

## 肌骨疼痛控制与康复

### 学习班介绍:

为促进肌骨疼痛康复的发展,更好地提升肌骨疼痛诊治及康复水平,本次大会特设肌骨疼痛控制与康复学习班,将通过理论授课、现场交流、实操体验等形式,围绕肌腱末端病、肌筋膜疼痛、骨性关节炎、卒中后疼痛、颈腰椎疼痛、神经病理性疼痛等常见疼痛诊疗思维,功能动作评估、肌骨超声、红外热成像技术在疼痛评估中的应用,以及聚焦式冲击波治疗(F-SWT)、发散式冲击波治疗(R-SWT)、功能性磁刺激(FMS)、深层肌肉刺激技术(DMS)等物理治疗技术的使用等内容进行授课。

### 日程安排:

| 时间          | 内容   | 讲者  | 单位          |
|-------------|--|-----|-------------|
| 14:00-14:40 | 体外冲击波疗法临床研究与进展                                       | 毕胜  | 解放军总医院      |
| 14:40-15:20 | 肌筋膜疼痛综合征的康复诊疗体系及DMS的临床应用                             | 王谦  | 四川大学华西医院    |
| 15:20-15:40 | 实操:肌筋膜疼痛综合征治疗手法演示                                    | 王谦  | 四川大学华西医院    |
| 15:40-16:20 | 体外冲击波在脊柱相关疾病的应用                                      | 雷光春 | 成都大学附属医院    |
| 16:20-16:40 | 实操:脊柱相关疾病发散式冲击波治疗演示                                  | 雷光春 | 成都大学附属医院    |
| 16:40-17:20 | 慢性肌肉骨骼疼痛康复诊疗对策                                       | 马龙祥 | 祥和康复产业技术研究院 |
| 17:20-17:40 | 实操:慢性肌肉骨骼疼痛压电式聚焦冲击波治疗演示                              | 马龙祥 | 祥和康复产业技术研究院 |
| 17:40-18:00 | 专家共识发布与赠送<br>冲击波疗法2023版专家共识及肌肉骨骼疼痛专家共识(赠送仅限本学习班参会人员) |     |             |

## 专家介绍:



毕胜

主任医师，教授，博士生导师，解放军总医院（301）康复医学中心原主任，国际物理医学与康复学会（ISPRM）国际交流委员会委员，出版与交流委员会委员，中国康复医学会常务理事，中国康复医学会疼痛康复专业委员会名誉主任委员、康复治疗专业委员会超声技术学组组长，中国中医药研究促进会软组织疼痛分会副主任委员，中国研究型医院学会肌骨及浅表超声专业委员会秘书长，中国非公立医疗机构协会康复医学专业委员会常务副主任委员兼秘书长。



王谦

副主任医师，副教授，再生康复医疗组长，康复医学博士，康复工程学博士，Mayo Clinic 再生康复医学博士后，海外高层次留学人才，康复医学中心三病区副主任，康复医学四川省重点实验室，康复医学研究所，再生康复研究室副主任，中国康复医学会再生医学与康复专业委员会委员，四川省医学会物理医学与康复专委会青年委员会副主任委员，主持国家自然科学基金、省级项目等共 5 项，以项目负责人承担 6 项临床研究，获批新技术 4 项，（国际领先新技术 1 项，国内领先新技术 1 项），指导“大学生互联网+创新创业大赛”5 项，第一作者或通讯作者发表 SCI 12 篇，Medline，核心期刊 24 篇等，遂宁市康复质控中心主任，遂宁市医学会康复专委会主任委员，遂宁市康复质控中心主任。



雷光春

疼痛医学科主任，主任医师，教授，四川省康复医学会疼痛康复专业委员会主任委员，中国研究型医院学会冲击波医学专业委员会常务委员，中国研究型医院学会中医与能量医学整合疗法专业委员会副主任委员，世界中医药学会联合会，疼痛康复专业委员会常务理事，中国老年保健协会疼痛病学分会委员，中国医师协会微无创医学专委会，冲击波医学学组委员，四川省医师协会疼痛医师分会常务委员，四川省医学会疼痛专业委员会委员，中国中西医结合学会疼痛学会，微创介入专业委员会委员，四川省中医药信息学会疼痛专业委员会副主任委员，四川省中医药信息学会三氧医学委员会副主任委员，成都市康复医学会疼痛康复专业委员会副主任委员，世界疼痛医师协会中国分会委员。



马龙祥

中共党员，河南省祥和康复技术研究院疼痛康复中心主任，中国康复医学会委员，中国研究型医院学会冲击波专业委员会委员，中国医学装备协会疼痛医疗委员会委员，中国研究型医院学会肌骨及浅表超声专业委员会委员，中医与能量医学整合疗法专家委员会常委，曾先后德国、意大利、西班牙、韩国交流学习骨肌疼痛康复治疗技术，擅长肌骨疼痛的康复治疗，参与多项国家级科研课题，获得中国康复医学会科技进步奖一等奖1项，河南省科技进步奖二等奖1项，国家专利11项，发表论文4篇。